

MOIN MOIN

AUSGABE 02/2025

03 Vorwort	18/19 Modemobil
04 Sitzgymnastik	20/21 Kreuzworträtsel
05 Backen	22 Ausflug Aktiv
06/07 Interview: Frank Voigt	23 Filmabend
08 Basteln	24 Blumen pflanzen
09 Krippenkinder	25 Hauswirtschaftliche Angebote
10 Gemeindenachmittag	26 Osterbrunch
11 Schöner Tag	27 Ostereier färben
12 Fasching	28 Rikschafahrten
13 Hochzeitstag	29 Frau Winter
14 Themenvormittag Frühling	30/31 Horoskope / Rätselauflösung
15 Vorlesegruppe	32 Anstehende Veranstaltungen
16/17 Gruß aus der Küche	

Liebe Bewohner, Liebe Angehörige, Liebe Freunde,

wir erzählen Ihnen gern wie immer auf den nächsten Seiten davon, was seit der letzten Ausgabe in unserem Haus passiert.

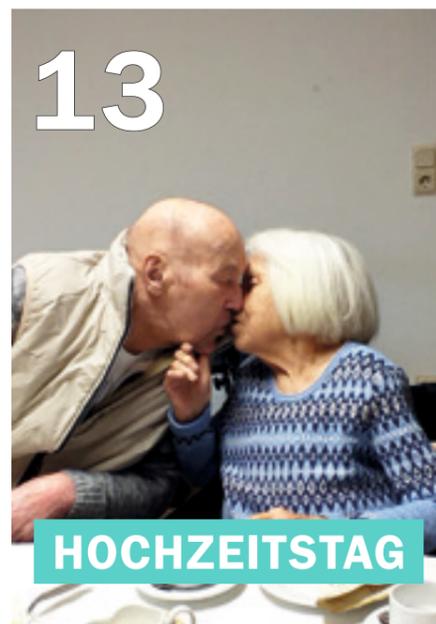
Mit Sitzgymnastik (S. 4), Backfreude (S. 5) und Musik mit Frank Voigt (S. 6–7) war der Frühling bunt und bewegt. Auch die Bastelaktionen (S. 8) und der Besuch der Krippenkinder (S. 9) haben uns viel Freude bereitet.

Besonders beliebt war wieder das Modemobil (S. 18–19) – und unsere Osterzeit mit Brunch, Eiersuche und bunten Nestern (S. 26). Ein kleines Highlight: die Eiserne Hochzeit der Familie Krausmann (S. 13).

Wer gerne draußen ist, kann sich über unsere Rikschafahrten (S. 28) freuen – und wer lieber zuhört, findet etwas bei der Vorlesegruppe (S. 15) oder dem Filmabend (S. 23).

Und natürlich gab es auch viele kleine Momente, die den Alltag besonders gemacht haben – sei es ein freundliches Lächeln, ein gemeinsamer Kaffee oder ein schöner Spaziergang in der Sonne.

Viel Spaß beim Lesen,
Ihre Xenia Jungmann
(Einrichtungsleitung Wohn – und Pflegezentrum)



SITZGYMNASTIK

EINLADUNG ZUR FRÖHLICHEN SITZGYMNASTIK!

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
Bewegung hält fit – und gemeinsam macht's doppelt Spaß!
Wir laden Sie herzlich zu unserer Sitzgymnastikrunde ein.



Wann? | Jeden Donnerstag
um 10:00 Uhr



Wo? | Café Utkiek

Mit guter Laune und
einfachen Übungen stärken
wir Körper und Geist –
ganz bequem im Sitzen.

Mitmachen kann jeder!
Kommen Sie vorbei und
bleiben Sie in Schwung!

Ihr Betreuungsteam



BACKEN

SÜSSES GLÜCK AUS DEM OFEN

Beim gemeinsamen Backen durfte jeder
nach Kräften mithelfen. Das Wiegen der
Zutaten, das Aufschlagen der Eier und
das Mixen des Teiges hat



bei den Teilnehmerinnen und
Teilnehmern viele Erinnerungen
geweckt und so manch ein altes
Familienrezept wurde geteilt.



INTERVIEW

FRANK VOIGT – GITARRIST UND SÄNGER

Wie sind Sie dazu gekommen, im Altenheim Musik zu machen?

Zufällig bei einer Weihnachtsfeier bin ich gefragt worden, ob ich nicht regelmäßig Musik machen kann.

Welche Bedeutung hat dieser regelmäßige Einsatz für Sie persönlich?

Den Bewohnern eine schöne Zeit zu bereiten bedeutet mir viel.

Welche Lieder kommen besonders gut an – gibt es Wunschlieder?

Volkslieder und Schlager sind am beliebtesten.

Gab es einen besonderen Moment oder eine Begegnung, die Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist?

Es gibt sehr viele Momente, die mir in Erinnerung geblieben sind.

Welche Rolle spielt Musik Ihrer Meinung nach im Leben älterer Menschen?

Eine sehr wichtige Rolle, weil mit der Musik Erinnerungen wach werden.

Was würden Sie anderen Musikerinnen und Musikern sagen, die überlegen, sich ebenfalls in dieser Form zu engagieren?

Sich ein großes Repertoire anzueignen.

MUSIKER

Immer montags wird es besonders lebendig im Café Utkiek. Dann nämlich kommt der Musiker Frank Voigt vorbei – mit seiner Gitarre, seiner warmen Stimme und einem Lächeln, das mindestens genauso ansteckend ist wie seine Musik.

Seit über drei Jahren besucht der 61-Jährige ein- bis zweimal pro Woche das Heim und spielt für die Bewohnerinnen und Bewohner bekannte Volkslieder, Schlager und alte Evergreens.

Für viele der Seniorinnen und Senioren ist der musikalische Nachmittag ein echtes Highlight. Sie singen mit, summen leise oder klatschen im Rhythmus.



KREATIVKÜCHE

Jeder möchte sich zuhause fühlen. Das selbstbestimmte Gestalten der Räumlichkeiten ist also von großer Bedeutung für dieses Gefühl. So versucht das Team der sozialen Betreuung jahreszeitenspezifisch die Zimmer und Flure, zu gestalten und dabei jeden miteinzubeziehen.

Gleichzeitig können alle ihre Feinmotorik und Kreativität fördern.



KLEINE SONNENBLUMEN

Ein fröhliches Stimmengewirr, Kinderlachen und neugierige Blicke erfüllten die Flure als die Kinder der nahegelegenen Krippe Kinderkrippe Müller-vom-Siel-Straße zu Besuch waren –



und sorgten für strahlende Gesichter bei den Seniorinnen und Senioren.



DER BESUCH

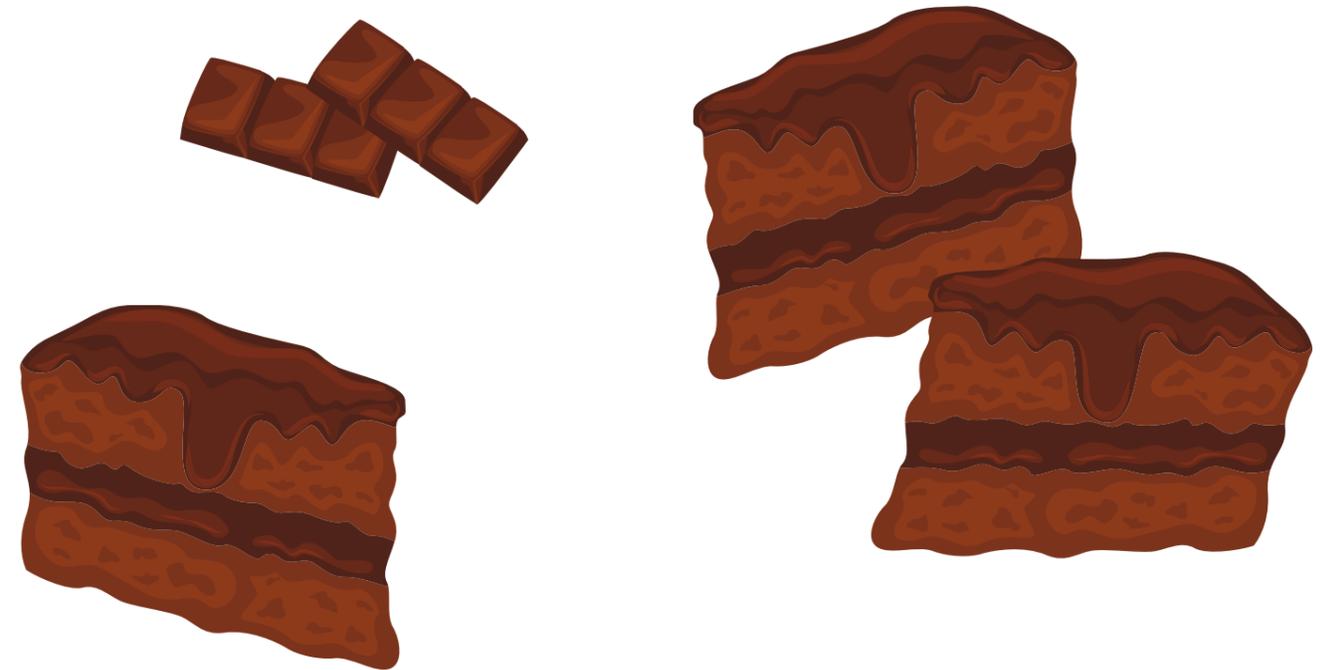
Unser Besuch im Gemeindehaus St. Johannes war wieder sehr schön. Bei Kaffee und Kuchen hat sich der neue Pastor für den Stadtteil vorgestellt, Pastor Michael Gärtner.



Dazu gab es Vorträge über Frauenrechte und die Cook Inseln im Pazifik.

S000 LECKER

Angebote hin oder her, manchmal ist es einfach nur ein leckerer Kuchen, eine Umarmung oder ein freundliches Gesicht, das den Bewohnerinnen und Bewohnern den Tag versüßt.



FASCHING

GLANZ, FARBEN, FANTASIE!

Zur Karnevalsfeier haben sich nicht nur die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der sozialen Betreuung verkleidet, sondern auch einige Bewohnerinnen und Bewohner.

Zu Akkordeonmusik der Oldenburger Musikerin Elke Henken wurde mit Freude gesungen und geschunkelt.



HOCHZEITSTAG

Am 11. März feierten Herr und Frau Krausmann Eiserne Hochzeit!

Herzlichen Glückwunsch

Es gab eine kleine Überraschungsfeier mit Sekt, Kaffee und Torte. Beiden wurde ein Blumenstrauß und eine Glückwunschkarte überreicht. Am festlich gedeckten Tisch wurde dann mit den Angehörigen gefeiert und in Erinnerungen geschwelgt. Dabei wurde deutlich, dass auch nach 65 Ehejahren das Paar noch immer verliebt ist. Die Feier war ein voller Erfolg und Familie Krausmann bedankte sich am Ende ganz herzlich für die schöne und fröhliche Überraschungsparty.



THEMENVORMITTAG FRÜHLING

ZUSAMMEN SCHMECKT ES BESSER

Mit viel Freude und guter Stimmung wurde im Café der diesjährige Frühlingsanfang gefeiert. Alle kamen zu einem liebevoll gestalteten

Themenvormittag zusammen, um gemeinsam den Beginn der warmen Jahreszeit zu begrüßen.



VORLESEGRUPPE

LESEKINDER

Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Kreyenbrück freuten sich sehr, uns im Breewaterweg wieder zu besuchen. Sie hatten im Unterricht fleißig das Vorlesen geübt und konnten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern so einen schönen Vormittag bieten.



SPARGELSUPPE



SCHWIERIGKEIT
ganz einfach

ZUBEREITUNG
60 Minuten

PORTIONEN
4 Personen

Zutaten:

1 kg weißer Spargel
50 g Mehl
50 g Butter
200 g Schlagsahne

2-3 EL Zitronensaft
weißer Pfeffer
Salz
Petersilie

Zubereitung:

Spargel gründlich waschen. Anschließend schälen und holzige Enden abschneiden. 1,25 Liter Wasser mit Salz aufkochen. Spargelschalen zugeben und zugedeckt ca. 20 Minuten köcheln.

Inzwischen Spargel in Stücke schneiden. Spargelschalen abgießen, gut abtropfen lassen und Spargelwasser dabei auffangen. Spargelwasser zurück in den Topf gießen, aufkochen und Spargelstücke zufügen. Ca. 15 Minuten garen. Spargel abgießen, Spargelwasser auffangen und 1 Liter Flüssigkeit abmessen.

Butter in einem Topf erhitzen, mit Mehl bestäuben, anschwitzen und unter ständigem Rühren nach und nach mit Spargelwasser und Sahne ablöschen. Aufkochen, 5 Minuten köcheln lassen, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Spargel zufügen, nochmals kurz erhitzen. Mit Petersilie garnieren und servieren.



Guten Appetit!

MODEMOBIL

FRÖHLICHES TREIBEN UND NEUE LIEBLINGSSTÜCKE IM WPZ BREEWATERWEG

Am 03.04.2025 verwandelte sich das Foyer des Hauses in eine kleine Modeboutique: Das Modemobil machte Halt und brachte aktuelle Kleidung, bequeme Schuhe und Accessoires direkt zu den Bewohnerinnen und Bewohnern.



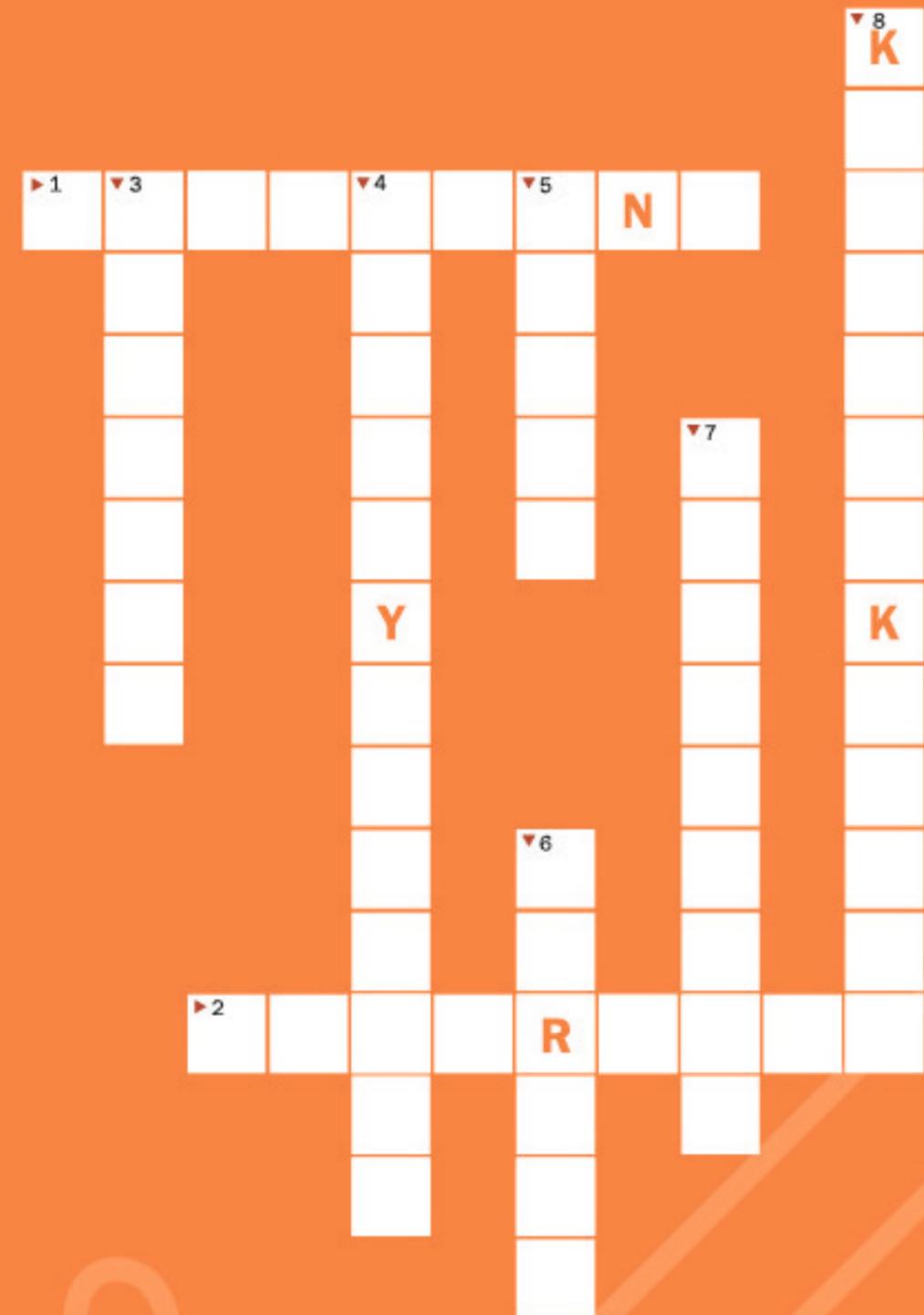
Mit viel Freude und Neugier stöberten die Seniorinnen und Senioren durch die liebevoll präsentierte Auswahl. Unterstützt vom freundlichen Team des Modemobils und der sozialen Betreuung konnten sie in aller Ruhe ausprobieren, kombinieren und sich beraten lassen. Der Besuch war ein voller Erfolg – und soll nicht der letzte gewesen sein: Ein nächster Termin ist bereits in Planung.

► Horizontal

- (1) Welche Familie hat seine Eiserne Hochzeit gefeiert?
- (2) Diese bunten Dinge wurden vor Ostern gefärbt – über 300 Stück!

▼ Vertikal

- (3) Mit diesem Fahrzeug geht es bei gutem Wetter nach draußen.
- (4) Diese Aktivität hilft, den Körper im Sitzen fit zu halten.
- (5) Dieser Monat ist bekannt für einen großen Brunch und viele Ostereier.
- (6) In diesem Bereich wurden saisonale Blumen eingepflanzt.
- (7) Dieses „Mobile Geschäft“ brachte Mode ins Haus.
- (8) Diese besonderen Gäste machten mit ihrem Besuch die Bewohner glücklich.



KLEINE AUSFLÜGE TUEN DER SEELE GUT

Regelmäßig werden kleine Ausflüge unternommen, darunter wird der Wochenmarkt am Klingenbergplatz besucht oder ein heißer Kaffee beim Aktiv und Irma getrunken. Im Supermarkt durch die Regale stöbern, ist für die Bewohner immer ein kleines Highlight.



LASS UNS EIN FILM ANSEHEN!

Monatlich findet unser Kinoabend statt. Bei kalten Getränken und Leckereien wurde eine Doppelfolge der Serie „Ich heirate eine Familie“ geschaut.



SCHÖNEN GARTEN

Ein schöner Garten ist natürlich schön anzusehen, bedeutet aber auch viel Arbeit.



So durfte sich die soziale Betreuung die Hände schmutzig machen und die Blumenkübel und das Hochbeet bepflanzen. Wir freuen uns schon darauf, die Ergebnisse präsentieren zu können.



SPIEGELEIER UND PELLKARTOFFELN

Gemeinsames Kochen, Backen, Handtücher zusammenlegen oder das liebevolle Gestalten der Wohnbereiche – diese Aktivitäten fördern nicht nur die Selbstständigkeit, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl.



Besonders beliebt sind Gerichte, die früher schon ein Highlight waren.



OSTERBRUNCH



Bei frühlingshaftem Wetter und bester Stimmung lud das Team der Hauswirtschaft am Ostersonntag zum traditionellen Osterbrunch ein.



Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mitarbeitende kamen in gemütlicher Runde zusammen, um das Osterfest gemeinsam zu feiern.

Auf den liebevoll gedeckten Tischen wartete ein reichhaltiges Buffet: knusprige Brötchen, eine große Auswahl an Aufschnitt, Käseplatten und frische Eier sorgten für kulinarische Freude. Für Naschkatzen waren die Osternester reich bestückt.

OSTEREIER FÄRBEN

IN ALLEN FARBEN

Kurz vor Ostern haben alle Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses fleißig Ostereier gefärbt.



Auch dieses Jahr sind dabei über 300 Eier in allen Farben entstanden.



RIKSCHAFahrTEN

WER IST SCHNELLER?

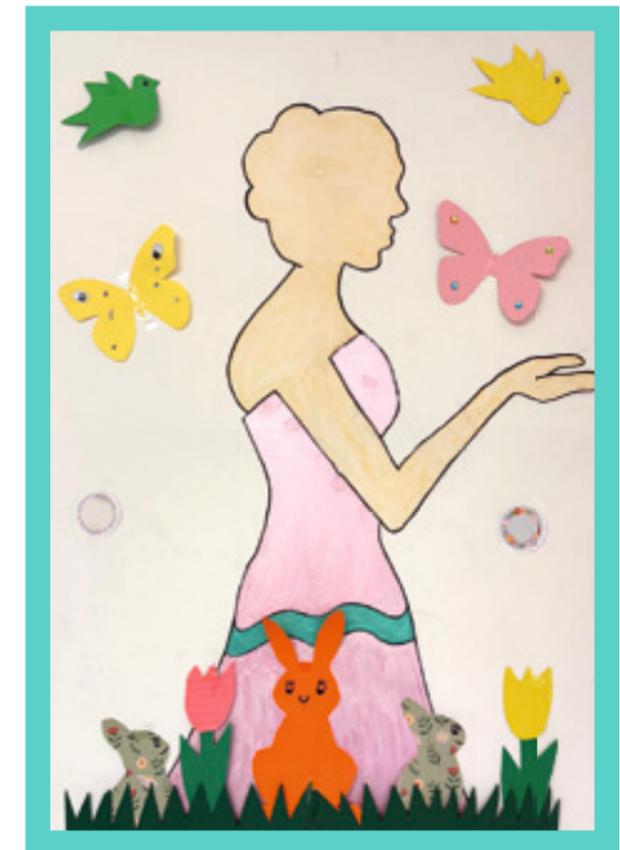
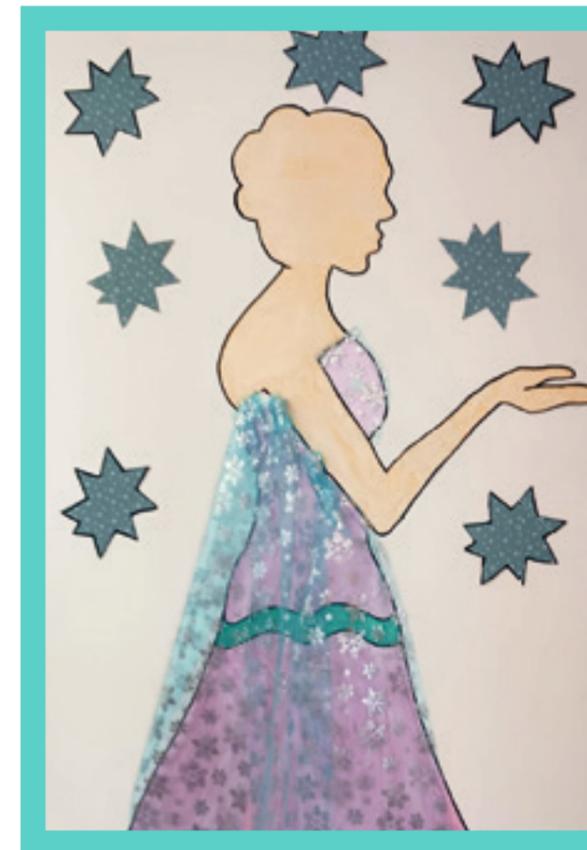
Die Sonne kommt raus und die Temperaturen steigen. Also starten auch wieder die Rikscha-Fahrten, die der Verein „Radeln ohne Alter e.V.“ ermöglicht. Also anschnallen und los geht's!



FRAU WINTER

NEUES OUTFIT

Das Wechselbild auf der Dementenstation hat das Laubkleid abgelegt und sich als „Frau Winter“ vorgestellt. Doch bald muss sie sich Umziehen denn mit jedem Sonnenstrahl rückt der Frühling näher.





STIER

21.04. – 20.05.

Sie geben in Ihrer Beziehung immer Ihr Bestes. Im Venus-Jahr dürfen Sie eine Phase der Leichtigkeit und Freude erwarten. Sie werden sich besonders wohl in Ihrer Haut fühlen. Ihr Immunsystem ist stark, und Sie haben eine gute Balance zwischen Körper und Geist. Im Frühling sollten Sie sich Zeit für entspannende Aktivitäten wie Spaziergänge in der Natur nehmen, um Ihre innere Ruhe zu fördern.

Dank des Einflusses von Jupiter sind Sie besonders kommunikativ und anziehend. Im Venus-Jahr verbessert sich Ihre Kommunikationsfähigkeit und Ihre Bereitschaft, neue Ideen erfolgreich umzusetzen.

Es läuft auch im Sommer dank Merkur richtig gut. Sie sind mit einer körperlichen Energie und geistiger Klarheit gesegnet. Es ist die perfekte Zeit, um neue Sportarten auszuprobieren.



ZWILLING

21.05. – 21.06.

Das Jahr geht gut los, nämlich mit Mars, der in Ihrem Zeichen steht. Sie werden im Venus-Jahr von Ideen nur so überschüttet. Die richtige Idee im rechten Augenblick eröffnet Ihnen neue Möglichkeiten. Neptun, der in Harmonie zu Ihrem Zeichen steht, fördert Ihre seelische Gesundheit. Gleich zu Beginn des Jahres spüren Sie eine tiefe innere Ruhe, die sich positiv auf Ihre körperliche Gesundheit auswirkt. Im Sommer, vor allem im Juli, sollten Sie darauf achten, Ihre Energiereserven aufzuladen.



KREBS

22.06. – 22.07.

LÖSUNGEN KREUZWORTRÄTSEL SEITE 20 – 21

- | | | |
|---------------|-------------------|-------------------|
| (1) Krausmann | (4) Sitzgymnastik | (7) Modemobil |
| (2) Ostereier | (5) April | (8) Krippenkinder |
| (3) Rikscha | (6) Garten | |

ANSTEHENDE VERANSTALTUNGEN

SONNTAG, DEN 18. MAI UM 10:00 UHR

Klönsschnack im Café

MITTWOCH, DEN 21. MAI UM 10:30 UHR

Gottesdienst mit Pastor Krauel im Café

DONNERSTAG, DEN 29. MAI UM 10:00 UHR

Herrenstammtisch im Café. Mittags wird gegrillt!

SONNTAG, DEN 08. JUNI UM 10:00 UHR

Frühschoppen am Pfingstsonntag

SAMSTAG, DEN 21. JUNI

Sommeranfang!

DIENSTAG, DEN 24. JUNI

Sommerfest im Breewaterweg



IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Wohn- & Pflegezentrum Breewaterweg GmbH
Breewaterweg 20
26133 Oldenburg
Telefon: 0441 – 944220
info@wpz-breewaterweg.de

REDAKTION:

Xenia Jungmann, Michael Arhelger

MOIN MOIN erscheint vierteljährlich

Auflage: 150

Druck: Umweltdruckhaus Hannover GmbH
Klusriede 23 | 30851 Langenhagen