

MOIN MOIN

AUSGABE 02/2024

- 03** Vorwort
- 04/05** Betriebsfest
- 06/07** Ostereier färben
- 08/09** Osterbrunch
- 10/11** Kreuzworträtsel
- 12** Therapieküche
- 13** Spielerische Betreuung
- 14/15** Gruß aus der Küche
- 16/17** Besuch der Kinderkrippe
- 18/19** Einblicke: Michael Arhelger
- 20** Frühlingsgedicht
- 21** Tag der Komplimente
- 22/23** Modemobil & Modeschau
- 24/25** Fasching Café
- 26/27** Horoskope
- 28** Anstehende Veranstaltungen



Liebe Bewohner, liebe Angehörige,
liebe Freunde,

der Frühling und seine schönen Seiten erreicht so langsam aber sicher auch den Norden wieder. Das gute Wetter macht sich natürlich auch unter unseren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen sowie den Bewohnern und Bewohnerinnen bemerkbar.

Um die Frühlings-Saison passend einzuläuten, haben wir unter anderem unsere Bewohner und Bewohnerinnen zum Osterbrunch geladen (S. 4-5) und passend dazu auch Ostereier bemalt (S. 6-7). In unserer Therapieküche widmen wir uns erneut dem wichtigen Thema Alzheimer und Demenz (S. 10).

Besonders gefreut hatten sich unsere Bewohner und Bewoh-

nerinnen wieder über den Besuch der Kinderkrippe (S. 16-17).

Um sich passend für den Sommer einzukleiden, gab es für unsere Bewohner und Bewohnerinnen dann eine Modenschau inklusive Modemobil (S. 22-23).

Auffällige, schräge und farbenfrohe Kostüme gab es beim Fasching Café zu entdecken (S. 24-25). Auch in dieser Ausgabe finden Sie wieder ein paar Tipps, Rezepte und Übungen, um das Gedächtnis auch bei steigenden Temperaturen kühl zu halten.

Ihre
Xenia Jungmann
(Einrichtungsleitung Wohn-und Pflegezentrum)

BETRIEBSFEST

Am 11.01.24 holten wir die Weihnachtsfeier nach und so versammelten sich die Mitarbeiter unserer Einrichtung zu einem unvergesslichen Betriebsessen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wurden mit einem reichhaltigen Buffet verwöhnt, das eine Vielzahl von Gerichten und kulinarischen Köstlichkeiten bot.

Es wurde viel gelacht und auf die ein oder andere gemeinsame Erinnerung angestoßen!



OSTEREIER FÄRBEN

Ein gutes Fest will vorbereitet sein.
So haben wir mit reichlich Unterstützung
kurz vor Ostern über 300 Eier gefärbt!



OSTERBRUNCH

Zu Ostern haben wir es uns im Café bei einem ausgiebigen Brunch schmecken lassen. Die eigens vorbereiteten Eier, dazu reichlich Leckereien aus der Küche haben für eine tolle Atmosphäre und volle Teller gesorgt.

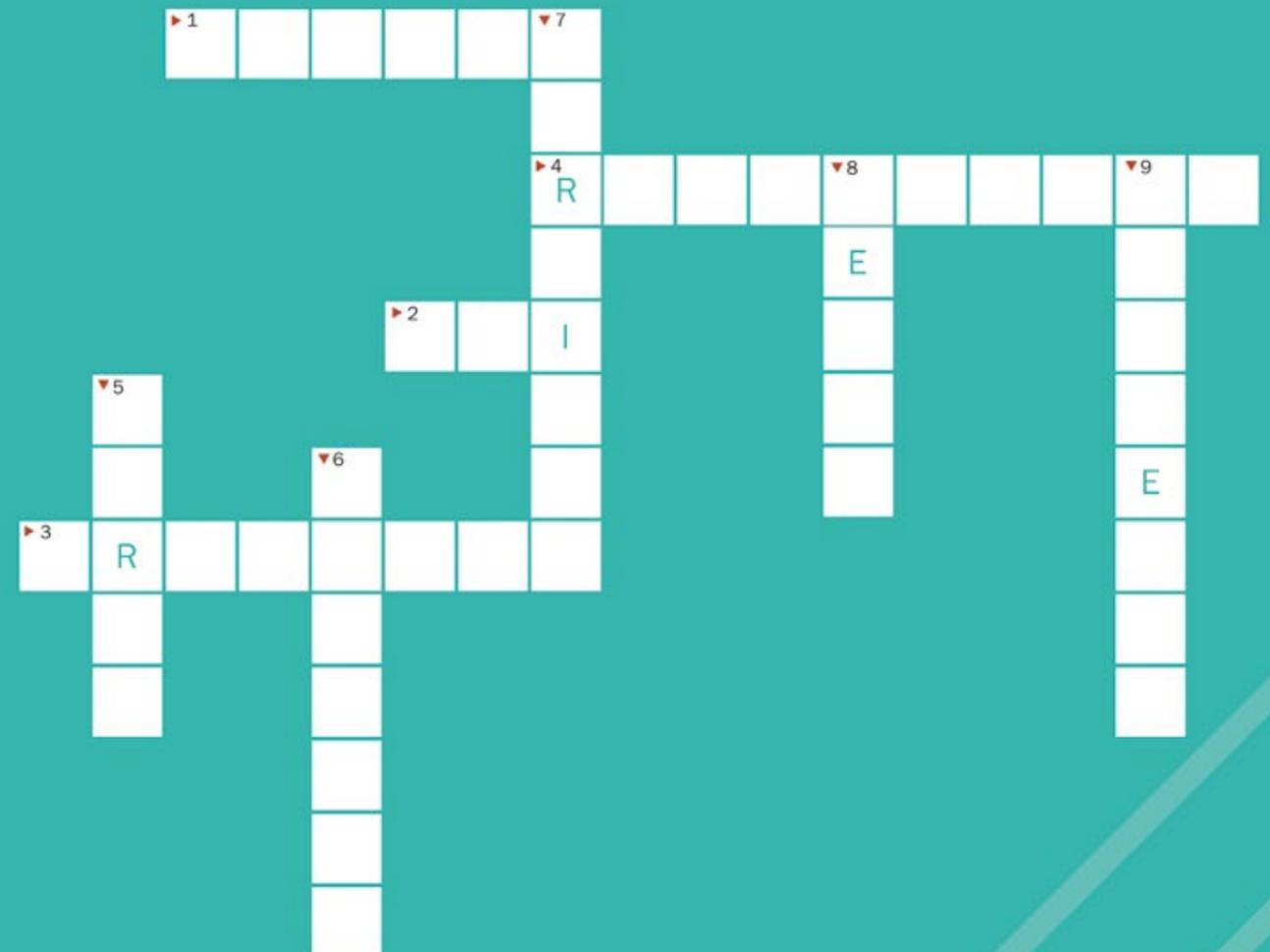


Horizontal ▶

- (1) Ein Fest, das oft im Frühling gefeiert wird und Eiersuche beinhaltet
- (2) Frühlingsmonat mit dem kürzesten Namen
- (3) Grüne Pflanzen, die im Frühling sprießen
- (4) Wetterphänomen im Frühling mit Regen und Sonnenschein gleichzeitig

Vertikal ▼

- (5) Frühlingsmonat, in dem die Tage länger werden
- (6) Vogel, der oft als Frühlingsbote betrachtet wird
- (7) Frühlingsblume mit gelben Blüten
- (8) Welches meteorologische Phänomen kann die Sicht im Frühling oft stark beeinträchtigen
- (9) Frucht, die im Frühling oft reift und in vielen Sorten vorkommt



THERAPIEKÜCHE

Gerade auf dem Wohnbereich für unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit demenziellen Erkrankungen ist es wichtig, eine vertraute Umgebung zu schaffen. So haben alle das gemeinsame Kartoffelpuffer

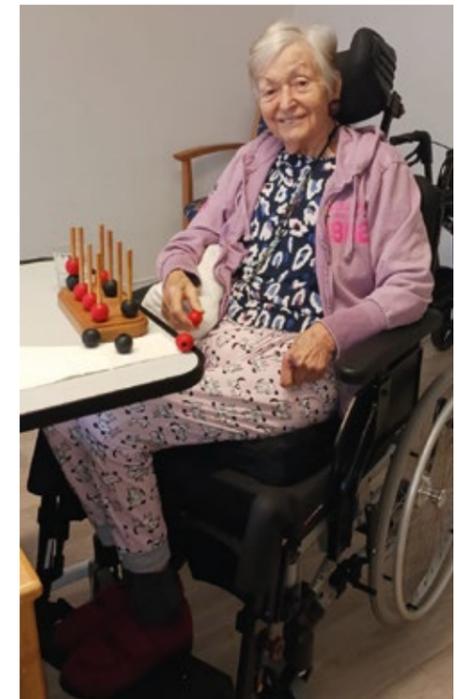


backen sehr genossen. Der einzigartige Geruch zog durchs Haus und weckte viele Erinnerungen. Auch die Würstchen im Schlafrock wurden sich explizit von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern gewünscht.



SPIELERISCHE BETREUUNG

Spiele und Bewegung sind wichtige Bestandteile der Betreuungsarbeit. Egal ob Geschicklichkeit, Kreativität oder Teamarbeit im Vordergrund stehen, ein gutes Spiel begeistert alle.



SPARGELSUPPE



SCHWIERIGKEIT
ganz einfach

ZUBEREITUNG
60 Minuten

PORTIONEN
4 Personen

Zutaten:

1 kg weißer Spargel
50 g Mehl
50 g Butter
200 g Schlagsahne

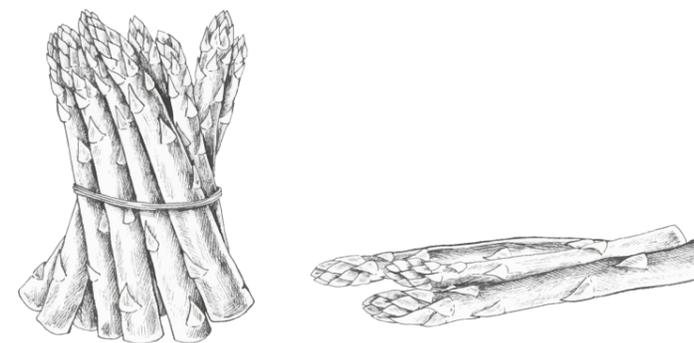
2-3 EL Zitronensaft
weißer Pfeffer
Salz
Petersilie

Zubereitung:

Spargel gründlich waschen. Anschließend schälen und holzige Enden abschneiden. 1,25 Liter Wasser mit Salz aufkochen. Spargelschalen zugeben und zugedeckt ca. 20 Minuten köcheln.

Inzwischen Spargel in Stücke schneiden. Spargelschalen abgießen, gut abtropfen lassen und Spargelwasser dabei auffangen. Spargelwasser zurück in den Topf gießen, aufkochen und Spargelstücke zufügen. Ca. 15 Minuten garen. Spargel abgießen, Spargelwasser auffangen und 1 Liter Flüssigkeit abmessen.

Butter in einem Topf erhitzen, mit Mehl bestäuben, anschwitzen und unter ständigem Rühren nach und nach mit Spargelwasser und Sahne ablöschen. Aufkochen, 5 Minuten köcheln lassen, mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft abschmecken. Spargel zufügen, nochmals kurz erhitzen. Mit Petersilie garnieren und servieren.

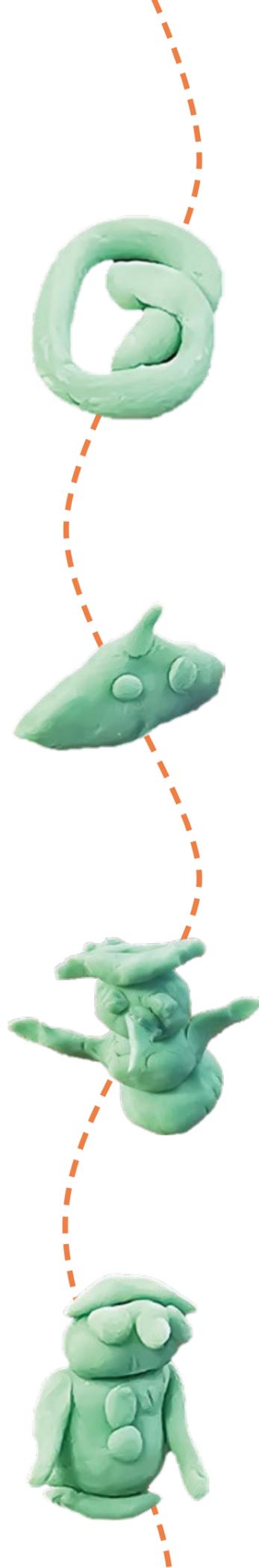


Guten Appetit!

BESUCH DER KINDERKRIPPE

Einmal im Monat bekommen unsere Bewohnerinnen und Bewohner Besuch von der Kinderkrippe Müller-Vom-Siel Straße.

Gemeinsam haben unsere Bewohnerinnen, Bewohner und Kinder viel Spaß an diesen Vormittagen. Es wird gespielt, geknetet, gemalt und viel gelacht.





NAME

Michael Arhelger



TÄTIGKEIT IM HAUS

Leitung soziale Betreuung
Physiotherapie



Was magst Du an Deiner Arbeit im Wohn- und Pflegezentrum?

Die Abwechslung im Arbeitsalltag und das Arbeiten mit Menschen.

Was darf in Deiner Pause nicht fehlen?

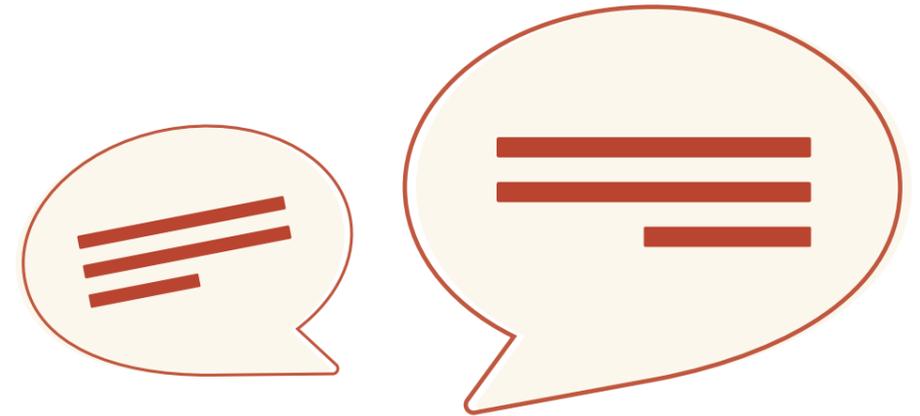
Das gemeinsame Essen und Austauschen mit den Kolleg:innen.

Was ist Dein Lebensmotto?

Alles wird gut und in der Ruhe liegt die Kraft.

Was ist das Beste an deinem Beruf?

Die Abwechslung und das eigenständige Arbeiten.



Was hast Du von den Senioren gelernt?

Man kann nicht alles im Leben planen.

Man muss die Wege gehen, die sich einem eröffnen.

Welchen Rat würdest Du Berufsanfänger:innen geben?

Fleißig sein und Einsatz zeigen. Probleme und Konflikte ansprechen und offen eine Lösung suchen.

Was ist das herausforderndste an Deinem Beruf?

Den sehr verschiedenen Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner:innen gerecht zu werden und Veranstaltungen zu planen, bei den niemand zu kurz kommt.

Wie entspannst Du Dich? Wie schaltest Du ab?

Musik hören, Tee trinken und Zeit mit meinen Liebsten verbringen.

Vor welcher Arbeit würdest Du Dich am liebsten drücken?

Papierkram abarbeiten.

Frühling lässt sein blaues Band – Er ist's –

Wieder flattern durch die Lüfte;

Süße, wohlbekannte Düfte

Streifen ahnungsvoll das Land.

Veilchen träumen schon,

Wollen balde kommen.

- Horch, von fern ein leiser Harfenton!

Frühling, ja du bist's!

Dich hab ich vernommen!

(Eduard Mörike, 1829)

Ein „Danke“ für...

Am 01.03. haben die Bewohnerinnen und Bewohner ein Bild zum „Tag der Komplimente“ vorbereitet. Gerichtet an alle Kolleginnen und Kollegen steht es jetzt zentral im Eingangsbereich des Hauses.



MODEMOBIL & MODESCHAU



Im April war das Modemobil wieder in unserem Haus. Natürlich mit Modenschau bei einem Gläschen Sekt.

Die Bewohnerinnen und Bewohner konnten stöbern und fleißig anprobieren – jetzt kann der Sommer kommen!



FASCHING CAFÉ

Zu Fasching hat sich das Team der sozialen Betreuung in Schale geworfen. Bei kühlen Getränken und lauter Musik wurde viel gelacht und geschunkelt.





STIER

21.04. – 20.05.

Das Jahr 2024 begann für Sie schon richtig gut und so schön geht es auch weiter. Der Frühling ist eine gute Gelegenheit, um etwas Neues zu lernen oder sich neuen spannenden Themen zuzuwenden. Spätestens ab Mai fordern bestehende Vorhaben und Freundschaften Ihre Aufmerksamkeit.



ZWILLING

21.05. – 21.06.

Sie fühlen sich fit und Ihre Abwehrkräfte sind stark. Aber leider lässt Ihre Kondition ein bisschen zu wünschen übrig. Ein paar Minuten am Tag Bewegung bringt Sie ganz schnell wieder auf Trab. Und mit dem guten Antrieb im Frühsommer lässt sich dieses leicht in den Griff bekommen.



KREBS

22.06. – 22.07.

Im Zeichen der Venus suchen Sie nach Nähe. Diese finden Sie schnell in Ihrem häuslichen Umfeld. Achten Sie darauf, dass Sie keine Müdigkeit einholt und diese Sie nicht lähmt. Ein sehr guter Rat kann da schnell weiterhelfen. Mit der richtigen Balance überwinden Sie die Höhen und Tiefen.

LÖSUNGEN KREUZWORTRÄTSEL SEITE 8/9

(1) Ostern

(2) Mai

(3) Krokusse

(4) Regenbogen

(5) April

(6) Kuckuck

(7) Narzisse

(8) Nebel

(9) Erdbeere

ANSTEHENDE VERANSTALTUNGEN

SONNTAG, DEN 19. MAI — 10 UHR

Pfingst-Klönschnack im Café

MONTAG, DEN 20. MAI — 10 UHR

Musik Café mit Herrn Voigt

DONNERSTAG, DEN 20. JUNI — 15 UHR

Sommeranfang mit Bowle auf der Terrasse

FREITAG, DEN 19. JULI

Sommerfest!

Mittags grillen und nachmittags Programm.

Zudem werden wieder 14-tägig Rikscha-Fahrten angeboten.



IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Wohn- & Pflegezentrum Breewaterweg GmbH
Breewaterweg 20
26133 Oldenburg
Telefon: 0441 – 944220
info@wpz-breewaterweg.de

REDAKTION:

Xenia Jungmann, Michael Arhelger

MOIN MOIN erscheint vierteljährlich

Auflage: 200

Druck: Unidruck GmbH & Co. KG
Weidendamm 19 | 30167 Hannover